



XVII Congresso Mediterraneo di Reumatologia – Genova 12-14 Aprile 2018 *Patrocinio della SIR e dell'EULAR report by Maurizio Cutolo*

Si è tenuto a Genova dal 12 al 14 Aprile 2018 il XVII Congresso Mediterraneo di Reumatologia (vai sul sito: www.mediterraneanrheuma.com) organizzato e presieduto dal Prof. M. Cutolo, con la collaborazione di un Comitato scientifico Nazionale (SIR) ed Internazionale (EULAR e Board Mediterranean Congress) e sotto gli auspici della SIR e dell'EULAR stesso.

Il titolo scelto per la edizione Italiana era: **“Effetti della Dieta Mediterranea e del Clima sulle Malattie Reumatiche”**.

I partecipanti (circa 450), i relatori (circa 150), i pazienti (circa 60) ed i rappresentanti dell'industria farmaceutica hanno raggiunto un numero totale di circa 750 frequentatori per i tre giorni delle triple sessioni parallele.



Il numero record di partecipanti da circa 45 nazioni, principalmente del continente europeo e del bacino mediterraneo, ha permesso di realizzare un numero totale di oltre 310 abstracts suddivisi in 9 sessioni e presentati come letture (68a), comunicazioni orali (54a) e 11 poster tours (160a posters totali discussi). Sessioni per i giovani reumatologi (EMEUNET) e pazienti (PARE) sono state organizzate con traduzione estemporanea per rendere a tutti possibile la frequentazione attiva (15a). Simposi satelliti dell'industria hanno completato la ricchezza di contenuti del Congresso (10a).

Le nove sessioni che contenevano tutte un approccio nutrizionale/epidemiologico oltre alle più avanzate terapie farmacologiche e non, ed agli unmeet needs, coprivano: Autoinflammatory and Rare Connective Tissue Diseases - Gout and arthritis in dismetabolic conditions - Osteoarthritis: Thermal and pharmacological management - Osteoporosis/Osteomalacia and malabsorption - Psoriatic arthritis / spondyloarthritis - Rheumatoid arthritis - Sjögren Syndrome and endocrine rheumatic disorders - Systemic lupus erythematosus / Antiphospholipid syndrome - Systemic Sclerosis and Raynaud phenomenon

Appreziate le letture dei massimi reumatologi europei con lo staff direttivo dell'EULAR al gran completo e della SIR in grande parte.

Il Congresso che ha visto la partecipazione anche dei maggiori nutrizionisti Europei ha permesso di supportare in maniera documentata come la classica dieta mediterranea, quindi ricca di pesce, frutta, vegetali, olio di oliva e moderato uso di vino, sembrerebbe veramente protettiva almeno sull'artrite, ciò è stato finalmente provato da un studio di lunga durata che ha valutato ben 170.000 soggetti. Coloro i quali nel tempo avrebbero sviluppato una artrite reumatoide erano significativamente minori rispetto a quelli che avevano fatto uso di diete meno "sane e protettive" di quella mediterranea.

Fino ad oggi in effetti, la ricerca sui fattori di rischio per l'insorgenza di artriti come l'artrite reumatoide, si era tradizionalmente focalizzata su fattori scatenanti la malattia, come agenti microbici/virali, fumo di sigarette, ormoni e stress cronico, ma con scarsa attenzione ai fattori nutrizionali (detti genericamente ambientali) che invece influenzano la progressione e gli esiti della malattia, in maniera sempre più chiara anche attraverso meccanismi epigenetici.

A suggellare il "valore" della nutrizione corretta con "prove pratiche" sui pazienti e non hanno contribuito i gustosi banchetti organizzati durante tutto il Congresso, nonché un clamoroso sole che penetrava nelle antiche sale del Centro Congressi "Magazzini del Cotone" (docks secolari) all'interno del Porto Antico di Genova. Tutte le comunicazioni sono state pubblicate in un supplemento di Clinical and Experimental Rheumatology (www.clinexprheumatol.org). Fondamentale il supporto di AIM.



THURSDAY April 12th, 2018

hrs	PLATEA MAESTRALE ROOM	LEVANTE-PONENTE ROOM	TRAMONTANA ROOM
11.00	Opening Registrations and Exhibition		
13.30-14.00	OPENING CEREMONY		
14.00-14.30	LECTURE: The diet in rheumatic autoimmune diseases: a recipe for therapy?		
14.30-15.40	FIRST SESSION Early Rheumatoid Arthritis	related ORAL COMMUNICATIONS	
15.40-16.10	LECTURE Mediterranean Diet in the 3 rd Millennium: Just Prevention or even Therapy?		
16.10-16.40	LECTURE Epigenetic Effects of the Mediterranean Diet		
16.40	START THE POSTER EXHIBITION		
16.40-17.10	Coffee break		
17.10-18.20	SECOND SESSION Gouty Arthritis and dismetabolism	related ORAL COMMUNICATIONS	
18.20-18.50	LECTURE Metabolic effects of Glucocorticoids: is there a safe dosage?		

FRIDAY April 13th, 2018

hrs	PLATEA MAESTRALE ROOM	LEVANTE-PONENTE ROOM	TRAMONTANA ROOM
08.30-09.40	THIRD SESSION Osteoarthritis and its management	related ORAL COMMUNICATIONS	PEDIATRIC SESSION Pediatric Rheumatology in the Mediterranean area
09.40-10.50	FOURTH SESSION Autoinflammatory and Rare Connective Tissue Diseases	related ORAL COMMUNICATIONS	
10.50-11.20	Coffee break		
11.20-11.50	SATELLITE LECTURE	SATELLITE LECTURE	SATELLITE LECTURE
11.50-12.50	SATELLITE SYMPOSIUM	SATELLITE SYMPOSIUM	SATELLITE SYMPOSIUM
12.50-14.00	POSTER TOUR		
13.00-14.00	Lunch		
14.00-14.30	LECTURE Sun, vitamin D and rheumatic diseases		YOUNG PATIENTS AND RHEUMATOLOGISTS SESSION The impact of nutrition and lifestyle on RMDs
14.30-15.00	LECTURE Fostering physical activity together with correct nutrition: a successful approach but rarely respected in RMDs		
15.00-16.10	FIFTH SESSION From Raynaud's phenomenon up to systemic sclerosis	related ORAL COMMUNICATIONS	
16.10-16.40	LECTURE Balneotherapy and RMDs: when where and how to choose		
16.40-17.10	Coffee break		
17.10-18.30	SIXTH SESSION Systemic Lupus Erythematosus and related syndromes	related ORAL COMMUNICATIONS	PATIENT SESSION Open Questions to the Physician Nutritionist and to the Dietician

SATURDAY April 14th, 2018

hrs	PLATEA MAESTRALE ROOM	LEVANTE-PONENTE ROOM	TRAMONTANA ROOM
08.30-09.40	SEVENTH SESSION Spondyloarthritis and Psoriatic Arthritis	related ORAL COMMUNICATIONS	SPECIAL ULTRASOUND SESSION What about pitfalls and misinterpretations related to the nutritional status in Rheumatic Diseases?
09.40-10.50	EIGHTH SESSION Osteoporosis and life style	related ORAL COMMUNICATIONS	PATIENT SESSION The cold hand: from symptom to diagnosis
10.50-11.20	<i>Coffee break</i>		
11.20-11.30	NINTH SESSION Sjögren syndrome today	related ORAL COMMUNICATIONS	PATIENT SESSION Balneotherapy explained
12.30	CLOSING REMARKS		

*Further variations should be expected before the Congress

Maurizio Cutolo
Chairman del Congresso Mediterraneo di Reumatologia