



WEBER SHANDWICK

Ritaglio Stampa

Testata: Anziani.it

Città: Italia

Data: 12 Gennaio 2012

Utenti unici/giorno: 252

Soggetto: XLVIII Congresso Nazionale di Reumatologia



ECCO COME SCOPRIRE E COMBATTERE LE MALATTIE REUMATICHE

Colpiscono un italiano su dieci e hanno importanti conseguenze sulla qualità della vita: per questo le malattie reumatiche vanno diagnosticate con anticipo e curate con attenzione...

Colpiscono un italiano su dieci e hanno importanti conseguenze sulla qualità della vita: per questo le malattie reumatiche vanno diagnosticate con anticipo e curate con attenzione. «Oggi giorno conosciamo oltre cento diverse patologie di tipo degenerativo, infiammatorio, immunologico e dismetabolico – ha spiegato il professor Giovanni Minisola durante l'ultimo congresso della Società Italiana di Reumatologia (SIR) – Sono molto complesse e possono interessare le articolazioni e le ossa, ma anche gli organi interni: per questo richiedono competenze specifiche e una cura efficiente. Dobbiamo accorciare i tempi della diagnosi, ora troppo lunghi: se trattate in modo tempestivo, le malattie reumatiche possono essere controllate e consentire ai pazienti una vita quasi normale». Ad aiutare il lavoro dei medici ci sono in molti casi alcuni sintomi-spie, rivelatori del problema reumatico. Di cosa stiamo parlando? «Innanzitutto – ha osservato il professor Minisola – del gonfiore o del dolore persistente (oltre tre settimane) alle articolazioni delle mani o dei polsi. Potrebbe trattarsi di artrite, patologia infiammatoria: per dirimere il sospetto sono sufficienti alcuni esami del sangue. Un altro segnale da non sottovalutare è la rigidità articolare mattutina: se scompare nel giro di un'ora potrebbe essere artrosi, malattia reumatica degenerativa; in caso contrario è probabile si tratti ancora di artrite». Ci sono poi segnali meno evidenti, ma sempre importanti, come ad esempio un arrossamento sul dorso del naso, sulle guance o sul collo: se associato a dolori articolari, potrebbe indicare un lupus eritematoso sistemico, malattia cronica molto rara di natura autoimmune. Meglio fare attenzione, dunque, perché una diagnosi precoce è fondamentale nella cura delle malattie reumatiche.

