

**Ritaglio Stampa**

Testata: Adnkronos Salute

Città: Italia

Data: 21 Novembre 2012

Soggetto: XLIX Congresso Nazionale – Conferenza Stampa



**SALUTE: 5 MLN DI ITALIANI A RISCHIO GOTTA, LE REGOLE D'ORO DEI REUMATOLOGI (2)**

SALUTE: 5 MLN DI ITALIANI A RISCHIO GOTTA, LE REGOLE D'ORO DEI REUMATOLOGI (2) DISPONIBILE NUOVO FARMACO CONTRO GLI ATTACCHI (Adnkronos Salute) - Le prime regole, dunque, sono di tipo alimentare. Tra gli alimenti protettivi e quindi "consigliati" i reumatologi mettono latte, formaggi freschi e poco grassi, frutta (in particolare ciliegie), cibi ricchi di vitamina C e caffè in quantità moderata. Pane, pasta e riso, verdure e legumi, te' sono invece nella lista degli alimenti "consentiti". Seguono gli alimenti "da ridurre" (pesce magro, carni rosse e bianche, formaggi grassi, vino, frutta zuccherata e dolci) e quelli "da evitare": molluschi, frutti di mare, pesci grassi o salati, selvaggina, brodo di carne, salumi e carne insaccata, salse piccanti, bevande gassate zuccherate, birra e superalcolici, mentre "un bicchiere di vino ai pasti può essere consentito", rassicura Minisola. "Lo scopo della Consensus italiana, alla quale hanno partecipato oltre a reumatologi anche esperti di altre discipline, dalla medicina interna alla nefrologia, alla medicina generale - precisa il direttore della Divisione di reumatologia dell'ospedale San Camillo di Roma - è raccogliere le evidenze scientifiche emerse negli ultimi anni sulla gestione dei malati e adattare le raccomandazioni Eular alla realtà italiana". In sintesi, la Sir ribadisce innanzitutto "l'importanza di una diagnosi precoce", visto che "spesso i sintomi della gotta vengono confusi e non riconosciuti", e "di una terapia appropriata alla quale affiancare una corretta educazione del paziente". Gli studi più recenti hanno inoltre evidenziato i benefici della riduzione del peso e dell'attività fisica per i pazienti gottosi o iperuricemici. Mentre per quanto riguarda la terapia farmacologica, conclude Minisola, "oltre al tradizionale allopurinolo abbiamo ora a disposizione un altro farmaco, il febuxostat, che consente di trattare gli episodi di artrite acuta anche nei pazienti resistenti all'allopurinolo".