

**Ritaglio Stampa**

Testata: BergamoSera.com

Città: Italia

Utenti unici/giorno: n.d.

Data: 22 Novembre 2012

Soggetto: XLIX Congresso Nazionale

**Bergamo Sera.com**

## Gotta e dieta scorretta: è allarme tra gli uomini

La gotta torna a colpire in Italia, soprattutto chi presta poca attenzione ad un'alimentazione sana ed equilibrata.

A dirlo sono gli esperti della Società italiana di reumatologia (Sir). A soffrire di gotta sono oltre 500 mila italiani: i più colpiti sono gli uomini oltre i 40 anni e le donne in post-menopausa, "ma potenzialmente più di 5 milioni potrebbero svilupparla" – avvertono gli esperti.



Cattiva alimentazione

La gotta è una malattia del metabolismo caratterizzata da attacchi ricorrenti di artrite infiammatoria acuta con dolore, arrossamento e gonfiore delle articolazioni, causati dal deposito di cristalli di acido urico in presenza di iperuricemia.