

Ritaglio Stampa

Testata: La Repubblica

Città: Italia

Diffusione: 592.175 Lettori: 3.069.000






Data: 27 Novembre 2012

Soggetto: XLIX Congresso Nazionale

la Repubblica

Reumatologia

Dal congresso americano i dati su un farmaco che ridurrebbe sintomi e segni clinici. **Ruolo positivo anche nella spondilite anchilosante e nella sclerosi sistemica** **Invece dal summit italiano l'allarme gotta**

 LA SCHEDA	 L'INDAGINE Uno studio rivela che l'80% di un campione di 719 malati reumatici (soprattutto donne) ha dolore cronico	 LE CURE Si utilizzano antidolorifici e antiinfiammatori non steroidei. Se il dolore è intenso si passa agli oppioidi	 I BIOLOGICI Nuove prospettive dai biologi per artrite reumatoide, psoriasica e spondilite anchilosante	 IL RISCHIO Il fattore-obesità, oltre all'abitudine al fumo, aumenta il rischio di ammalarsi di artrite reumatoide
--	---	--	--	---

Artrite psoriasica, molecole in aiuto

GIUSEPPE DEL BELLO

WASHINGTON
Invalidanti, dolorose e in aumento, le patologie reumatiche non danno tregua.

Dall'artrite di cui soffre il 42% dei malati affetti da psoriasi alla spondilite anchilosante, fino a gotta, osteoporosi e artrite reumatoide, pazienti e medici mirano ad alleviare i sintomi, ritar-

dare la progressione e migliorare la qualità di vita. Su nuovi farmaci e protocolli più efficaci si sono confrontati i partecipanti al congresso dell'American College of Rheumatology che si è

appena concluso a Washington. Come l'Apremilast, molecola (inibitrice della fosfodiesterasi 4) che, secondo gli studi Palace 2 e Palace 3, riesce nei pazienti affetti da artrite psoriasica

a ridurre sintomi e segni clinici. «I risultati di questa prima ricerca di fase 3», osserva Arthur Kavanaugh, direttore di Terapie innovative dell'università della California, «si sono rivelati incoraggianti». Ma l'Apremilast avrebbe un ruolo positivo anche in altre condizioni. Per esempio, nella fibrosi polmonare associata a sclerosi sistemica e nella spondilite anchilosante: una patologia debilitante (un milione e mezzo di persone in Usa e in Europa) che può causare fusione della spina dorsale, artrite, infiammazione dell'occhio e danni cardiaci. Tipica espressione della malattia, la sindrome dell'"uomo che guarda in cielo": spalle curve e collo inarcato verso l'alto. Ma al congresso statunitense sono stati riportati anche i nuovi criteri di classificazione della sclerosi sistemica (patologia caratterizzata da fibrosi e alterazioni vascolari). «Permetteranno di identificare i pazienti in fase precoce», dice Gabriele Valentini, ordinario di Reumatologia al II ateneo di Napoli e tra i coordinatori del documento.

Da Washington a Milano, dove si è tenuto il congresso della Società italiana di Reumatologia. Da qui arriva l'allarme-got-

ta: colpa di stili di vita inappropriati (sedentarietà e alimentazione) solo in Italia colpisce oltre 500mila individui, soprattutto uomini over 40 e donne in post-menopausa. Responsabile della patologia l'elevato livello di acido urico nel sangue (ipericemia) spesso in associazione con un disordine metabolico (obesità, dislipidemia, iperglicemia, ipertensione). Asintomatica per anni, si manifesta con l'accumulo di cristalli di urato monosodico a livello articolare, dove causano crisi acute e intermittenti che, nel tempo, evolvono in una forma cronica. Anche in questo caso, le aspettative sono per le nuove molecole, tra cui febuxostat che ridurrebbe acido urico ed episodi acuti. Capitolo a parte, l'artrosi della mano su cui si è concentrata una consensus conference. «L'artrosi è la prima malattia reumatica in Italia, con circa 4 milioni di pazienti», rivela Giovanni Minisola, direttore di Reumatologia al San Camillo di Roma, «Quella della mano riguarda circa 430 mila soggetti con sintomi caratteristici: dolore, rigidità e riduzione della mobilità articolare».

L'artrosi è la prima malattia reumatica: in Italia sono quattro milioni le persone malate

SALUTE LA PREVENZIONE

Reumatologia
Dal congresso americano i dati su un farmaco che riduce le crisi e protegge i tessuti molli: presto anche nelle specialità metaboliche e nella cardiologia. [Torna nel sommario](#) [Chiama il numero verde](#)

LA STORIA
L'artrosi è la prima malattia reumatica in Italia, con circa 4 milioni di pazienti. Quella della mano riguarda circa 430 mila soggetti con sintomi caratteristici: dolore, rigidità e riduzione della mobilità articolare.

Artrite psoriasica, molecole in aiuto

Solo tu sai che lo indossi.

NUOVE TENA Men con Max Protection Technology. Da oggi sei libero e sicuro di te.

NUOVE TENA Men con Max Protection Technology. Da oggi sei libero e sicuro di te.

NUOVE TENA Men con Max Protection Technology. Da oggi sei libero e sicuro di te.