

Rapporto sul Congresso EULAR 2025 tenutosi a Barcellona (11-14 Giugno 2025)

Maurizio Cutolo, Liaison Officer SIR-EULAR

Si è svolto quest'anno a Barcellona, dall'11 al 14 giugno, l'annuale Congresso EULAR con la Presidenza uscente del Prof. Daniel Aletaha (2023-2025) e la Presidenza entrante Prof. Xenofon Baraliakos (2025-2027).

La partecipazione al Congresso è stata ampia con circa 14.000 delegati provenienti da circa 130 Paesi, in maggioranza reumatologi clinici e ricercatori, oltre che professionisti sanitari e associazioni di pazienti.

In maniera più dettagliata questi sono i numeri:

- 13 542 partecipanti
- 127 nazioni
- 177 sessioni scientifiche
- 595 speakers invitati di cui l' 88% dall'Europa
- 5125 abstract sottomessi, 9% case reports
- 384 presentazioni orali di abstracts
- 422 presentazioni di abstract durante i poster tours
- 1094 presentazioni di poster nelle sessioni specifiche

Per quanto riguarda the 10 TOP nazioni in termini di partecipazione (registrazioni) la quota italiana è stata la settima con 614 iscritti (vedi Figura 1).

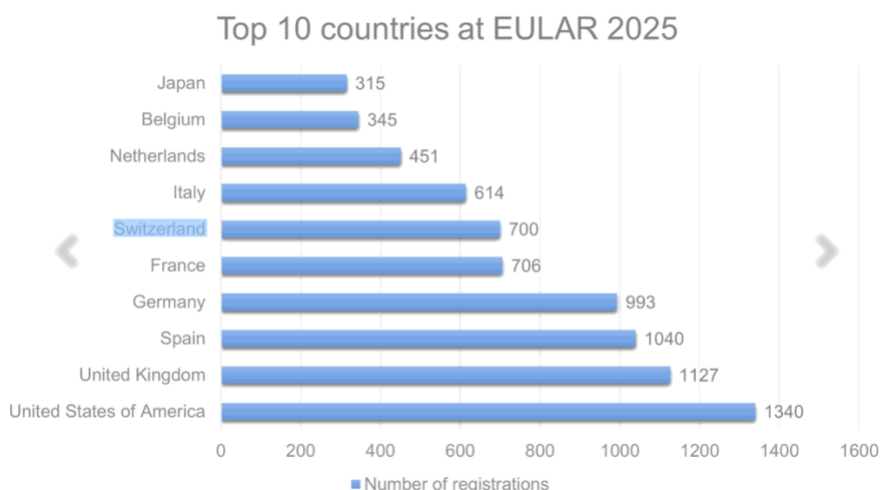


Figura 1

Tuttavia, per quanto riguarda il numero di partecipanti dal 2015 al 2025, esclusi gli anni 2020-2021-2022 con partecipazione virtuale o ibrida causa COVID-19 (fino a circa 19.000 "partecipanti"), il congresso EULAR di ROMA 2015 con oltre 14.000 partecipanti ed ancora prima, sempre a ROMA nel 2010, con 15.570 partecipanti (record), rimangono tra i più frequentati degli ultimi 15 anni (vedi Figura 2).

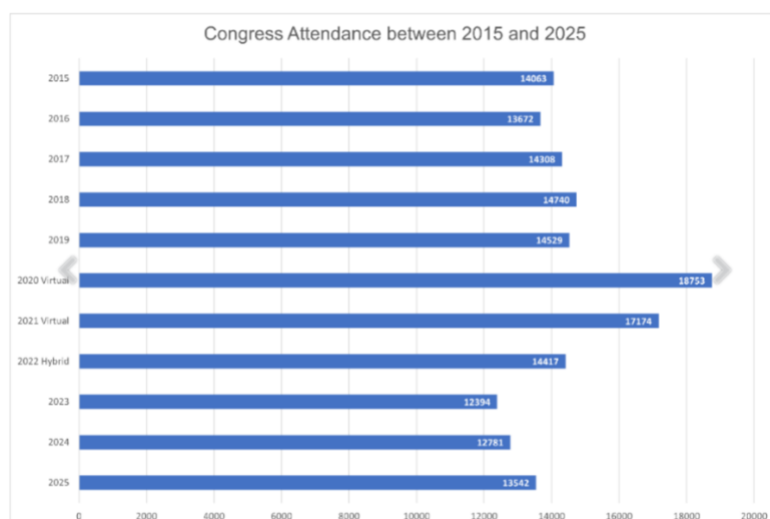


Figura 2

Per quanto riguarda in generale, la quantità e qualità degli abstracts presentati, dal 2015 al 2025, se da un lato si è verificato un progressivo aumento delle sottomissioni, dall'altro si è osservato una progressiva riduzione delle accettazioni per le varie forme di presentazione, in particolare per i posters e per la pubblicazione degli abstracts su Annals of Rheumatic Diseases, con il livelli più bassi di accettazione (qualità) proprio nel 2025. Lievemente meglio per il numero di presentazioni orali (vedi Figura 3).

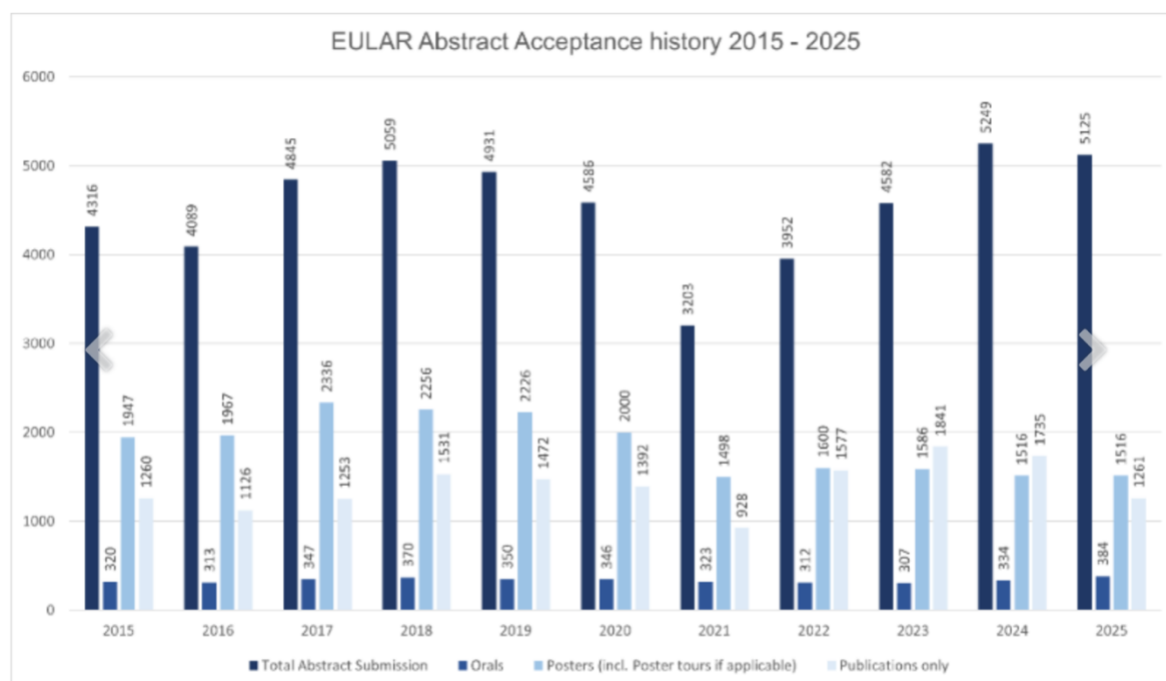


Figura 3

Per quanto riguarda le top 15 nazioni in termine di numero di abstracts sottomessi la Reumatologia Italiana come da oltre 15 anni contribuisce in quantità e qualità ai massimi livelli. Nel 2025 il contributo Italiano si è attestato con 366 abstracts sottomessi (Spagna paese ospitante 538), ed UK sede con Londra del Congresso EULAR 2026 con 344 abstracts sottomessi (vedi Figura 4).

Spain	538
Italy	366
United Kingdom	344
United States	336
Turkey	311
Tunisia	289
China	281
Germany	205
Japan	193
France	185
Morocco	167
India	159
Netherlands	129
Mexico	121
Denmark	94

Figura 4

La percentuale di accettazione degli abstracts inviati dall'Italia nelle varie forme, si mantiene come media sul 60-70%.

Per quanto riguarda i Corsi Educazionali EULAR live sulle metodiche diagnostiche non invasive, che precedono il Congresso EULAR, quali Ecografia muscolo-articolare e Capillaroscopia e microcircolo nelle malattie reumatiche, anche nel 2025 si sono saturate tutte le posizioni offerte (98%) e durante i tre giorni di full immersion dei Corsi, sono scaturite anche nuove collaborazioni tra i partecipanti, in media da 35-40 Nazioni per Corso.

Nella immagine seguente alcuni dei partecipanti e docenti al Corso Live su Capillaroscopy and Microcirculation in Rheumatic Diseases Edizione 2025 Barcellona (vedi Figura 5).



Figura 5

Infine, nella cerimonia inaugurale, sono stati nominati I nuovi EULAR Honorary Members e premiati anche I pazienti che si sono distinti nelle loro associazioni per singole patologie o su attività di supporto.

Tra i premi assegnati dal Presidente uscente Prof. D Aletaha, durante la affollata cerimonia inaugurale EULAR 2025, figurano il Meritorious Service Award al Prof. Maurizio Cutolo, premio che riconosce un EULAR member all'anno, il quale abbia dato un contributo eccezionale alla reumatologia attraverso la ricerca scientifica, la scienza clinica e/o le attività EULAR (vedi Figura 6).

Inoltre, l'Edgar Stene Prize per i pazienti con malattie reumatiche recidivanti (RMD) e gli Abstract Awards per la ricerca scientifica di eccellenza, tra cui lo studio RESET-RA della Dott.ssa Chrissy Bolton e SetPoint Medical.

Inoltre, EULAR ha conferito il prestigioso riconoscimento di Centri di Eccellenza a istituzioni specifiche e ha lanciato un bando per il Research Service Voucher, che offre finanziamenti per progetti di ricerca.



Figura 6

Infine ad in sintesi, per quanto riguarda le indicazioni generali presenti e future scaturite dall' EULAR 2025, queste si possono sintetizzare :

- Cambio di paradigma terapeutico: intervento più precoce e aggressivo, con obiettivo di remissione e non solo di controllo sintomatico, in particolare in PsA e AR.
- Diagnosi precoce, possibilmente con indagini sicure, non invasive e quantificabili.
- Necessità di medicina di precisione: biomarcatori più affidabili per identificare chi risponderà, chi sarà refrattario e per distinguere i sottotipi di malattia.
- Cura multidisciplinare: maggiore coinvolgimento di pneumologi, dermatologi, nefrologi e altri specialisti per la gestione delle manifestazioni multisistemiche.
- Strumenti digitali: telemonitoraggio e terapie digitali saranno sempre più integrati nella pratica clinica e nei trials.
- Sfide regolatorie ed economiche: con l'arrivo di nuove terapie e combinazioni sarà fondamentale dimostrarne il rapporto costo-efficacia, la sicurezza a lungo termine ed endpoints convincenti.
- Persistono "unmet needs": quali gestione della malattia reumatologica cronica e refrattaria, trattamento di forme autoimmuni rare, terapie efficaci per alcune manifestazioni d'organo e riduzione degli effetti collaterali.