

GRUPPO DI STUDIO SU “TERMALISMO E MALATTIE REUMATICHE”

Coordinatore: prof. Franco Cozzi (Reumatologia di Padova).

Segretaria: dott.ssa Michela Rizzo (Reumatologia di Padova).

L'attivazione del Gruppo di Studio è stata approvata dal Consiglio Direttivo della SIR nella seduta del 23 novembre 2011. La richiesta era partita da cinque Centri di Reumatologia (Acqui Terme, Ferrara, Padova, Roma “La Sapienza” e Siena). Hanno risposto affermativamente nove Centri: Acqui Terme, Bari, Ferrara, San Cesario, Napoli “Federico II”, Padova, Pavia, Roma “La Sapienza”, Siena.

I loro rappresentanti hanno acconsentito a partecipare al primo progetto di ricerca che il Gruppo di Studio intendeva mettere in atto nell'anno 2012, e che invece avrà inizio nella primavera dell'anno 2013. Il titolo del progetto è: “Efficacia della fangoterapia nell'osteoartrosi della mano: valutazione a breve termine (3 mesi) e a lungo termine (1 anno).” La scelta dell'argomento è nata dalla necessità di produrre ulteriori studi controllati sull'efficacia della fangoterapia nell'osteoartrosi, tenuto conto che le raccomandazioni dell'EULAR per il suo trattamento non menzionano le cure termali.

E' stato stabilito l'arruolamento di almeno 15 pazienti per Centro, per arrivare ad una casistica complessiva di circa 150 pazienti. Il protocollo prevedeva la randomizzazione in tre gruppi: pazienti sottoposti ad un ciclo di fangoterapia localizzata alle mani, pazienti sottoposti ad un ciclo di fangoterapia “total body”, gruppo di controllo di pazienti non sottoposti a trattamento termale. Il protocollo è stato proposto al Comitato Etico per la Sperimentazione dell'Azienda Ospedaliera - Universitaria di Padova, sede del Centro coordinatore dello studio.