

**Oggetto: NEWSLETTER SULL'ATTIVITA' SVOLTA DAL GRUPPO DI STUDIO SIR PER LO STUDIO DELL'OSTEOPOROSI E DELLE MALATTIE METABOLICHE DELLO SCHELETRO ED INVITO AD AGGREGARSI**

Caro Collega Socio SIR,

su indicazione del nostro Presidente ti aggiorniamo sull'attività svolta dal nostro Gruppo di Studio, sperando che possa essere di tuo interesse e che magari intenda aggregarti a noi.

Il Gruppo, attivo dai primi anni 2000, sotto il coordinamento in particolare di Luigi Sinigaglia, Silvano Adami, Gerolamo Bianchi, Ombretta di Munno e Giovanni Minisola, ha avuto il riconoscimento ufficiale nel luglio 2011 da parte del Consiglio Direttivo come "Gruppo di Studio SIR per lo Studio dell'Osteoporosi e delle Malattie Metaboliche dello Scheletro" ed è attualmente coordinato dal sottoscritto. Soci fondatori sono

Adami Silvano  
Atteritano Marco  
Bagnato Gianfilippo  
Bianchi Gerolamo  
Caminiti Maurizio  
Cantatore Francesco  
Corrado Addolorata  
D'Avola Giovanni  
Del Puente Antonio  
Di Munno Ombretta  
Frediani Bruno  
Iagnocco Anna Maria  
Malavolta Nazzarena  
Minisola Giovanni  
Muratore Maurizio  
Pagano Mariano Giuseppa  
Rossini Maurizio  
Silveri Ferdinando  
Sinigaglia Luigi  
Varenna Massimo

Il Gruppo ha condotto sino ad ora importanti Studi multicentrici nazionali, in particolare sulle alterazioni dell'osso e del metabolismo minerale in corso di Artrite Reumatoide, che ha portato alla pubblicazione di numerosi abstracts in sede di Congressi nazionali ed internazionali ed ai seguenti Lavori:

1. [A multicenter cross-sectional study on bone mineral density in rheumatoid arthritis. Italian Study Group on bone mass in rheumatoid arthritis. Sinigaglia L, Nervetti A, Mela Q, Bianchi G, Del Puente A, Di Munno O, Frediani B, Cantatore F, Pellerito R, Bartolone S, La Montagna G, Adami S. J Rheumatol 2000; 27:2582-9](#)
2. [Effect of low dose methotrexate on bone density in women with rheumatoid arthritis: results from a multicenter cross-sectional study. Di Munno O, Mazzantini M, Sinigaglia L, Bianchi G, Minisola G, Muratore M, La Corte R, Di Matteo L, Canesi B, Caminiti M, Broggin M, Adami S. J Rheumatol 2004; 31:1305-9.](#)
3. [Effect of cyclosporine A on bone density in female rheumatoid arthritis patients: results from a multicenter, cross-sectional study. Mazzantini M, Di Munno O, Sinigaglia L, Bianchi G, Rossini M, Mela Q, Del Puente A, Frediani B, Cantatore F, Adami S. for the Study Group on Bone Mass in Rheumatoid Arthritis of the Italian Society for Rheumatology. Clin Exp Rheumatol 2007; 25:709-15.](#)

4. [Vitamin D deficiency in rheumatoid arthritis: prevalence, determinants and associations with disease activity and disability.](#) Rossini M, Maddali Bongi S, La Montagna G, Minisola G, Malavolta N, Bernini L, Cacace E, Sinigaglia L, Di Munno O, Adami S. *Arthritis Res Ther.* 2010;12(6):R216.
5. [Relationship of focal erosions, bone mineral density, and parathyroid hormone in rheumatoid arthritis.](#) Rossini M, Bagnato G, Frediani B, Iagnocco A, LA Montagna G, Minisola G, Caminiti M, Varenna M, Adami S. *J Rheumatol.* 2011;38:997-1002.
6. Determinants and effects of vitamin D supplementation on serum 25-hydroxy-vitamin D levels in patients with rheumatoid arthritis. Varenna M, Manara M, Cantatore FP, Del Puente A, Di Munno O, Malavolta N, Minisola G, Adami S, Sinigaglia L, Rossini M. *Clin Exp Rheumatol.* 2012;30:714-9.

Negli ultimi due anni il Gruppo ha coordinato uno Studio Multicentrico Nazionale (Indagine osservazionale su prevalenza ed incidenza di fratture osteoporotiche in corso di terapia cronica con glucocorticoidi; Glucocorticoid Induced Osteoporosis TOol, GIOTTO Study) i cui risultati preliminari sono stati presentati nell'ultimo Congresso SIR e che sarà oggetto di un contributo al prossimo EULAR.

Il Gruppo di Studio ha inoltre contribuito a stendere le attuali linee guida nazionali sulla diagnosi e sul trattamento dell'Osteoporosi ed a validare un algoritmo di calcolo del rischio di frattura osteoporotica:

1. [Guidelines for the diagnosis, prevention and treatment of osteoporosis.](#) Adami S, Bertoldo F, Brandi ML, Cepollaro C, Filippini P, Fiore E, Frediani B, Giannini S, Gonnelli S, Isaia GC, Luisetto G, Mannarino E, Marcocci C, Masi L, Mereu C, Migliaccio S, Minisola S, Nuti R, Rini G, Rossini M, Varenna M, Ventura L, Bianchi G; Società Italiana dell'Osteoporosi, del Metabolismo Minerale e delle Malattie dello Scheletro. *Reumatismo.* 2009 Oct-Dec;61(4):260-84.
2. [Validation and further development of the WHO 10-year fracture risk assessment tool in Italian postmenopausal women: project rationale and description.](#) Adami S, Bianchi G, Brandi ML, Di Munno O, Frediani B, Gatti D, Giannini S, Girasole G, Minisola G, Minisola S, Nuti R, Pedrazzoni M, Rossini M, Varenna M. *Clin Exp Rheumatol.* 2010 Jul-Aug;28(4):561-70. Epub 2010 Aug 30. Review.

Le linee di ricerca che questo Gruppo di Studio intende portare avanti sono in particolare le seguenti:

- a) prosecuzione della valutazione degli indici del metabolismo minerale ed osseo e della massa ossea in pazienti affetti da Artrite Reumatoide, anche con un approccio di tipo longitudinale
- b) valutazione degli effetti di varie strategie di supplementazione con vitamina D in pazienti affetti da Artrite Reumatoide
- c) valutazione trasversale e longitudinale della prevalenza e dell'incidenza di fratture osteoporotiche o da fragilità in pazienti reumatici in trattamento cronico con glucocorticoidi o nei quali sia previsto un trattamento con glucocorticoidi superiore ad un anno. Obiettivo del progetto di ricerca è anche quello di individuare i fattori di rischio di frattura osteoporotica prevalente: età, malattia sottostante, sesso, densità minerale ossea o BMD, apporto dietetico di calcio, terapia specifica anti-osteoporotica, stima della carenza di vitamina D, ecc.
- d) valutazione del metabolismo minerale, dei markers di turnover osseo (compresi i regolatori dell'attività osteoblastica ed osteoclastica recentemente identificati) e della massa ossea in altre patologie reumatiche oltre l'Artrite Reumatoide
- e) valutazione delle correlazioni tra la componente minerale e le altre componenti della composizione corporea, valutata con tecnica DXA, in pazienti affetti da Artrite Reumatoide, Artrite psoriasica o Spondilite Anchilosante

- f) valutare gli effetti sulla massa ossea e sui markers di turnover osseo di trattamenti con farmaci biologici in pazienti affetti da Artrite Reumatoide, Artrite psoriasica o Spondilite Anchilosante
- g) valutazione degli effetti scheletrici dei nuovi trattamenti antiriassorbitivi ed anabolizzanti per l'osteoporosi nelle diverse patologie reumatiche

Nell'ultima riunione del Gruppo di Studio si è deciso di riaprire la partecipazione a tutti i Soci SIR interessati. Qualora voglia aggregarti ed intenda magari partecipare ai prossimi progetti di ricerca ti chiedo di inviarmi un e-mail all'indirizzo [maurizio.rossini@univr.it](mailto:maurizio.rossini@univr.it)

CARI SALUTI

Maurizio Rossini

Coordinatore del Gruppo di Studio SIR per lo Studio dell'Osteoporosi e delle Malattie Metaboliche dello Scheletro