

Gruppo di studio SIR sul Dolore

Coordinatore del gruppo
Prof. Piercarlo Sarzi Puttini

Lo steering committee del gruppo di studio è costituito da:

Atzeni Fabiola – atzenifabiola@hotmail.com (Messina)

Batticciotto Alberto – alberto.batticciotto@asst-settelaghi.it (Varese)

Bazzichi Laura – l.bazzichi@gmail.com (Milano)

Di Carlo Marco – dica.marco@yahoo.it (Ancona)

Di Franco Manuela – manuela.difranco@uniroma1.it (Roma)

Farah Sonia – sonia.farah91@gmail.com (Ancona)

Iannuccelli Cristina – iannuccelli.cristina@gmail.com (Roma)

Salaffi Fausto – fausto.salaffi@gmail.com (Ancona)

Sarzi Puttini Piercarlo - piercarlo.sarziputtini@gmail.com (Milano)

Venerito Vincenzo – vincenzo.venerito@gmail.com (Bari)

Il dolore rappresenta il primo e più frequente motivo per cui il paziente si rivolge al reumatologo. È spesso il sintomo d'esordio delle malattie reumatologiche e il principale fattore che compromette la qualità della vita. Studi epidemiologici stimano che circa 1 persona su 5 (20%) nella popolazione generale soffra di dolore cronico persistente.

In reumatologia, il dolore non è soltanto un segnale di infiammazione articolare, ma può sottintendere meccanismi diversi — nocicettivo, neuropatico e nociplastico. Per questo motivo, riconoscerne le caratteristiche e comprenderne la natura è fondamentale per impostare un corretto percorso diagnostico e terapeutico.

Investire nella conoscenza e nella diffusione di una cultura clinica del dolore significa migliorare l'appropriatezza delle cure, ridurre la cronicizzazione e garantire una presa in carico realmente centrata sulla persona.

Il GdS SIR sul Dolore in Reumatologia è attivo dal 2013 e negli anni si è dedicato alla valutazione degli aspetti clinici, epidemiologici e terapeutici del dolore cronico muscolo scheletrico. Tale interesse è finalizzato ad aumentare la comprensione dei meccanismi del dolore cronico nelle malattie reumatologiche, andando oltre il solo controllo dell'infiammazione, con particolare attenzione ai processi di sensibilizzazione periferica e centrale.

Il GdS ha svolto progetti di ricerca clinica, di revisione della letteratura e di stesura di linee-guida per il dolore cronico ed in particolare per la sindrome fibromialgica.

In aggiunta, il GdS ha sviluppato, inizialmente in modo autonomo e poi in collaborazione con il Centro Studi della SIR, il Registro SIR nazionale per la gestione dei pazienti affetti da sindrome fibromialgica: progetto strategico che la Società Italiana di Reumatologia ha ritenuto di supportare. Ad oggi tale registro raccoglie il più vasto numero di pazienti fibromialgici a livello internazionale.

Nel 2025 il GdS è stato particolarmente attivo alla campagna per l'inserimento della Fibromialgia nei LEA di recente approvazione con incontri con le associazioni e con gli organi politici deputati. Queste azioni hanno contribuito al recente riconoscimento della fibromialgia come malattia cronica e invalidante.

Nell'arco dei prossimi anni il GdS Dolore si propone nello specifico di completare e/o di implementare i seguenti progetti:

1. Consolidamento, organizzazione e standardizzazione di una rete integrata reumatologica che si occupi della gestione dei pazienti per il conferimento dell'invalidità
2. Prosecuzione della raccolta dati sul Registro SIR nazionale della Sindrome fibromialgica e pubblicazione dei dati raccolti
3. Prosecuzione dell'attività editoriale, in particolare quella sulla rivista *Clinical and Experimental Rheumatology* con il supplemento dal titolo *Fibromyalgia and related syndromes* pubblicato annualmente dal 2009
4. Promozione della formazione dei giovani reumatologi sui diversi aspetti del dolore muscolo-scheletrico primario e associato a patologie reumatologiche (anche tramite l'eventuale programmazione del corso annuale SIR sul dolore cronico)
5. Organizzazione annuale dell'International Congress on Cortroversies in Fibromyalgia in essere dal 2018
6. Promozione della collaborazione tra reumatologi, terapisti del dolore, fisiatri, psicologi e altri specialisti, al fine di garantire una presa in carico globale del paziente

7. Collaborazione nazionale ed internazionale con vari gruppi di ricerca sul dolore cronico in particolare sulla sindrome fibromialgica (IASP, AISD, associazioni di pazienti, etc)
8. Pubblicazione delle nuove Linee guida SIR per la pratica clinica nella Fibromialgia (diagnosi, prognosi, terapia)
9. Pubblicazione di una linea-guida per l'utilizzo della Cannabis terapeutica in reumatologia

Qualora si desiderino maggiori informazioni, o si voglia partecipare a uno o più progetti in corso, si può inviare una e-mail all'indirizzo: piercarlo.sarziputtini@gmail.com, iannuccelli.cristina@gmail.com.