

20 ottobre 2023

## **Gruppo di studio ARTROSI**

fondato nel luglio 2011

**Coordinatore:** Migliore Alberto (migliore.alberto60@gmail.com)

### *Steering Committee*

Marco Matucci-Cerinic, Lucia Dardani, Giovanni D' Avola, Antonella Fioravanti, Bruno Frediani

### **Componenti:**

Al Khayyat Suhel Gabriele (segretario: alkhayyatsuhelg@gmail.com)

Barreca Cristiana

Bentivegna Mario

Fioravanti Antonella

Frediani Bruno

Dardani Lucia

D'Avola Giovanni

Gilio Michele

Guiducci Serena

Matucci Marco

Parisi Simone

Porta Francesco

Saviola Gianantonio

### **Introduzione**

L' artrosi rappresenta un' importante causa di disabilità e di riduzione della qualità della vita anche nel nostro Paese e l' attenzione da rivolgere nei confronti di questa patologia è di primaria importanza nell' ottica di migliorare la qualità di vita dei pazienti reumatologici che ne risultano affetti. Il ruolo del reumatologo è centrale per identificare i segni precoci che preludono al futuro

sviluppo di una malattia clinicamente evidente ed eseguire una diagnosi precoce, così da migliorare l'outcome dei pazienti. L'individuazione precoce di malattia consente infatti da parte degli esperti del settore la messa di atto delle misure terapeutiche e profilattiche atte a migliorare la qualità di vita dei soggetti affetti. A livello internazionale, già si parla di approccio Treat-to-target anche per quel che riguarda il management clinico dell'artrosi, tuttavia, se la definizione del target da raggiungere possa risultare di più immediata apprezzabilità per altre patologie, nel caso dell'artrosi il target è multiplo e multiforme: si può valutare la progressione radiografica, la modificazione dell'edema osseo, l'integrità del tessuto osseo subcondrale e ciò che viene riferito dai pazienti. In un simile contesto, la malattia artrosica rappresenta oggi una delle più ardue sfide cui il reumatologo sia chiamato a far fronte e lo scopo di questo gruppo di studio è quello di produrre evidenze scientifiche che possano contribuire al miglioramento della qualità di vita dei pazienti affetti.

## **Obiettivi**

- Studi sulle fasi precoci della malattia artrosica
- Incrementare la rete di Clinici e Ricercatori che lavorano sulle problematiche della artrosi (inclusi specializzandi)
- Fornire aggiornamenti sulla ricerca traslazionale e clinica riguardo la prevenzione e la cura della diverse fasi della artrosi
- Studiare la caratterizzazione dei diversi fenotipi ed endotipi della artrosi
- Promuovere la conduzione di Studi Nazionali nell'ambito della patologia artrosica
- Produrre iniziative di formazione, rivolte a giovani specialisti e ricercatori di reumatologia e di altre discipline (fisiatria e ortopedia) e HP sulla patogenesi, epidemiologia, prevenzione e trattamento della malattia artrosica
- Sensibilizzare MMG e il grande pubblico sulla prevenzione della malattia artrosica e le “red flags” di artrosi precoce per l'invio al reumatologo
- Individuare consulenti internazionali per aerea

## **Attività in corso**

Attualmente è in corso l'analisi dei dati derivanti dal registro “ESORT” che è in grado di fornire informazioni puntuali circa la distribuzione dell'artrosi sul territorio nazionale. L'analisi dei dati ci consentirà infatti di produrre articoli scientifici di natura epidemiologica che saranno utili a definire l'entità del problema e a sensibilizzare così la comunità scientifica nei confronti della patologia artrosica. Inoltre, il registro potrà fornirci le informazioni circa l'atteggiamento terapeutico in ambito reumatologico per la cura dell'artrosi e riguardanti la cura di una patologia che spesso grava sul paziente. Infine, è in programma la produzione di un lavoro di natura scientifica circa la severità e la tipologia di articolazioni colpite da artrosi dipendentemente dal genere del paziente. I dati preliminari derivanti dall'analisi del registro ESORT saranno disponibili in forma di poster al 60° Congresso Nazionale della SIR.

Il Gruppo partecipa alla “Ricerca Clinica SIAARTI” progetto inter-societario multidisciplinare sulla epidemiologia della artrosi

## Attività eseguite

- Consensus italiana sulle raccomandazioni EULAR circa il trattamento della artrosi della mano;
- Italian Society for Rheumatology recommendations for the management of hand osteoarthritis. Manara M, Bortoluzzi A, Favero M, Prevete I, Sciré CA, Bagnato G, Bianchi G, Ceruso M, Checchia GA, D'Avola GM, Di Giacinto G, Frediani B, Lombardi A, Mannoni A, Mascheroni G, Matucci Cerinic M, Punzi L, Richelmi P, Scarpellini M, Torretta F, Migliore A, Ramonda R, Minisola G; Italian Society for Rheumatology. *Reumatismo*. 2013 Oct 31; 65(4):167-85;
- THE CHALLENGE OF THE DEFINITION OF EARLY SYMPTOMATIC KNEE OSTEOARTHRITIS. A proposal of criteria and red flags from an international initiative Alberto Migliore, Carlo Alberto Scire, Loreto Carmona, Gabriel Herrero Beaumont, Emanuele Bizzi, Jaime Branco, Greta Carrara, Xavier Chevalier, Ledio Collaku, Spiros Aslanidis, Lev Denisov, Luigi Di Matteo, Gerolamo Bianchi, Demirhan Diracoglu, Bruno Frediani, Emanuel Maheu, Natalia Martusevich, GianFilippo Bagnato, Magda Scarpellini, Giovanni Minisola, Nurullah Akkoc, Roberta Ramonda, Tatiana Barskova, DurdaBabic-Naglic, Jose Vicente Moreno Muelas, Ruxandra Ionescu, Rasho Rashkov, Nemanja Damjanov, Marco Matucci Cerinic.