

PROGETTO DTSH

DIGITAL TEAM SOLUTION HEALTHCARE

AGGIORNAMENTO IN REUMATOLOGIA, TELEMEDICINA E ALTRI CANALI

CONFRONTO SULLA TELEMEDICINA

Management del paziente reumatico in telemedicina: un punto di vista narrativo

Innovazione e Best Practices nella Televisita



PERCORSO A DISTANZA IN SEI MODULI
CON ACCREDITAMENTO IN UN'UNICA FAD SINCRONA

LUNEDÌ
29 SETTEMBRE | 2025

Responsabili Scientifici

Massimiliano Cazzato
Ornella Mazzarella



www.dtsh.it

Con il patrocinio di





Razionale

Le malattie reumatiche rappresentano una delle principali cause di disabilità e assorbono ingenti risorse sanitarie. La telemedicina si sta affermando come soluzione integrativa nella gestione di queste patologie, offrendo opportunità per migliorare **monitoraggio, aderenza terapeutica e qualità della cura.**

Tuttavia, la **televisita** solleva questioni cliniche, organizzative e legali che necessitano di un approfondito confronto interdisciplinare. Questo corso fornisce **strumenti pratici e scientifici** per l'applicazione ottimale della telemedicina nelle principali patologie reumatologiche.

Attraverso un percorso strutturato in moduli tematici, che integra la narrazione clinica con la discussione sugli aspetti farmacologici e normativi, il corso intende:

- Migliorare la capacità di valutare la terapia più appropriata in base all'efficacia e alla tollerabilità nella real life;
- Fornire strumenti pratici per un utilizzo efficace della telemedicina nella gestione dei pazienti reumatologici;
- Definire il quadro normativo e gli obblighi medico-legali nella "prescrizione" a distanza, per garantire un approccio sicuro e conforme alla normativa vigente

Alla fine del percorso formativo i discenti sapranno

- Integrare la **telemedicina** nella pratica clinica per ottimizzare diagnosi, terapia e monitoraggio.
- Approfondire **strategie di gestione** e l'appropriatezza prescrittiva nelle diverse patologie reumatologiche.
- Comprendere il quadro normativo e le implicazioni medico-legali della **televisita.**



PROGRAMMA DEL CORSO

Il corso è strutturato in moduli didattici di confronto su differenti tematiche relative alle patologie reumatiche

I moduli didattici sono costituiti da audio-video lezioni in diretta in cui si affronteranno

- La narrazione clinica
- Il contesto medico
- la valutazione clinica
- gli aspetti farmacologici nella corretta gestione della terapia

Una sessione di particolare interesse è rappresentato dall'ultimo modulo in cui si affronteranno le novità e gli aggiornamenti su Documento AGENAS 2025 e telemedicina: cosa cambia per la reumatologia

La documentazione didattica, tabelle e materiale di approfondimento, documentazione scientifica di riferimento saranno forniti in PDF e completeranno i contenuti del corso e sarà possibile scaricare il materiale dalla piattaforma ECM.

Ore 14:00 Registrazione partecipanti

14:30 - 14:40 **Introduzione al corso**

Marta Mosca, Massimiliano Cazzato

14:40 – 15:05 **MODULO 1- La Televisita nell'Artrite Reumatoide: gestione e monitoraggio a distanza**

Relatore: *Massimiliano Cazzato*

Discussant: *Ornella Mazzarella*

Argomenti trattati:

◆ **Narrazione clinica sul Paziente con Artrite Reumatoide gestito in Televisita**



PROGRAMMA DEL CORSO

La narrazione verterà su:

- ◆ Il tipico paziente con Artrite Reumatoide
- ◆ Strumenti digitali disponibili per il monitoraggio dell'attività della malattia da remoto: PROs, esami di laboratorio a distanza
- ◆ Riconoscere un flare a distanza: come interpretare sintomi e biomarcatori inviati dal paziente
- ◆ Terapie avanzate e loro impatto sulla televisita: Biologici, JAK inibitori e gestione degli eventi avversi a distanza
- ◆ Patient Engagement e Telemedicina: strategie per migliorare l'aderenza terapeutica

15:05 – 15:55 **MODULO 2 - Artrite Psoriasica e Spondilite Anchilosante: il ruolo della Televisita**

Artrite Psoriasica: Maurizio Benucci
Spondiloartriti: Andrea Delle Sedie

Argomenti trattati:

- ◆ *Narrazione clinica su Paziente con Artrite Psoriasica di un paziente in target versus un paziente non in target*
- ◆ *Narrazione clinica su Paziente con Spondilite Anchilosante di un paziente in target versus un paziente non in target*

La narrazione verterà su:

- ◆ Il tipico paziente per la televisita, paziente con Artrite Psoriasica e quello con Spondilite Anchilosante
- ◆ Strumenti digitali disponibili per il monitoraggio dell'attività della malattia da remoto: PROs, esami di laboratorio a distanza
- ◆ Riconoscere un flare a distanza: come interpretare sintomi e biomarcatori inviati dal paziente
- ◆ Terapie avanzate e loro impatto sulla televisita: Biologici, JAK inibitori e gestione degli eventi avversi a distanza



PROGRAMMA DEL CORSO

15:55 – 16:25 **MODULO 3 - Telemedicina nell'Osteoporosi e nelle Fratture da Fragilità**

Relatore: *Maurizio Mazzantini*

Argomenti trattati:

◆ ***Narrazione clinica su Paziente Osteoporosi e frattura***

La narrazione verterà su:

- ◆ **Monitoraggio domiciliare:** indicatori di rischio di frattura e densitometria a distanza
- ◆ **Gestione terapeutica:** farmaci antirassorbitivi e neoformativi, loro monitoraggio via televisita
- ◆ **Uso della telemedicina nei follow-up post-frattura:** esercizi riabilitativi da remoto, gestione delle complicanze

16:25 – 16:50 **MODULO 4 - Lupus Eritematoso Sistemico, Connettiviti e Gravidanza: una nuova frontiera della telemedicina**

Relatori: *Marta Mosca, Chiara Tani*

Argomenti trattati:

◆ ***Narrazione clinica su Paziente con Lupus Eritematoso Sistemico/Connettivite in gravidanza da remoto, monitoraggio e gestione terapeutica***

La narrazione clinica verte su:

- ◆ **Strumenti per la televisita:** biomarcatori di riacutizzazione
- ◆ **La gestione dei farmaci in gravidanza**
- ◆ **Red flags da monitorare in televisita**
- ◆ **Counseling preconcezionale della paziente con gravidanza a rischio**



PROGRAMMA DEL CORSO

16:50 – 17:15 **MODULO 5 - Formazione del paziente e infermieristica nella tele visita**

Relatore: *Ornella Mazzarella*

Argomenti trattati:

- ◆ **Ruolo dell'infermiere nella telemedicina:** gestione appuntamenti, follow-up, educazione sanitaria e modifiche dei corretti stili di vita.
- ◆ **Patient Engagement ed Empowerment in Telemedicina:** strategie per migliorare l'aderenza terapeutica e rendere il paziente protagonista della cura
- ◆ **Monitoraggio da remoto nelle malattie reumatiche prese in considerazione** Artrite Reumatoide, Artrite Psoriasica, Spondilite Anchilosante, Lupus Eritematoso Sistemico, Osteoporosi: la rilevazione di eventuali cambiamenti nelle condizioni generali del paziente e in accordo con il team curante adattamento di un nuovo piano assistenziale secondo necessità.
- ◆ **Co-visita con caregiver e famiglia:** migliorare l'aderenza alle terapie.

17:15 – 17:35 **MODULO 6 - Documento AGENAS 2025 e telemedicina: cosa cambia per la reumatologia**

Relatori: *Massimiliano Cazzato, Ornella Mazzarella*

17:40 – 18:00 **Take home messages e chiusura dei lavori**



Faculty

Massimiliano Cazzato, dirigente medico, UO Reumatologia dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria di Pisa

Ornella Mazzarella, infermiera UO Reumatologia dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria di Pisa

Maurizio Mazzantini, dirigente medico, UO Reumatologia dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria di Pisa

Andrea delle Sedie, dirigente medico, UO Reumatologia dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria di Pisa

Marta Mosca, professore ordinario Università di Pisa , Direttrice UO Reumatologia dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria di Pisa

Chiara Tani, dirigente medico, UO Reumatologia dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria di Pisa

Maurizio Benucci, dirigente medico, UO Reumatologia, Ospedale San Giovanni di Dio di Firenze



INFORMAZIONI ECM:

Tipo Evento: **FAD sincrona divisa in sei Moduli**

Ore Formative totali: **3,5**

Data di Inizio: **29/09/2025**

Data di Fine: **29/09/2025**

Numero Crediti ECM: **4,5**

Numero di partecipanti: **100**

ID Evento: **810-454464**

Il corso è accreditato per: **Medici Chirurghi: Medico di Medicina Generale e Specialisti in tutte le Discipline. Infermieri, Farmacisti, Fisioterapisti, Biologi**

MODALITA' DI PARTECIPAZIONE:

Registrazione partecipanti e iscrizione all'evento

Apertura registrazione e iscrizione dei partecipanti a partire dal 30 giugno 2025

Registrarsi alla piattaforma FAD al seguente link:

<http://ecmfad.etruscaconventions.com>

Segreteria Organizzativa

You Emergency

You Emergency srls

Via Byron, 14

00143 Roma

06 88932982

Provider ECM 810

**ETRUSCA
CONVENTIONS**

Etrusca Conventions snc

Via M. Bonciario, 6/d

06123 Perugia



Con il supporto non condizionante di

Lilly

ALFASIGMA 

 Inspired by patients.
Driven by science.

abbvie  NOVARTIS  Biogen.

 HEALTHCARE
CELLTRION

AMGEN